

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Макароны запеченные с сыром (УФА)200; 213,04	200	9,51	15,78	32,66	307,03	0,07	0,15			224,76		20,15	1,01	
Витаминизированный кисель Витошка 200; 305	200			19,20	76,00	0,27	16,08	0,10	1,88					
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Пирожное студенческое 80; 784	80	4,91	2,51	46,17	225,14	0,06	0,06			14,43		8,18	0,89	
Итого		21,93	19,29	143,03	827,17	0,76	16,28	0,10	1,88	239,20		28,33	4,90	64,44
Обед младшие														
Суп борщ с капустой и картофелем 250/10(***); 58,07	250	1,70	5,00	11,60	97,00	0,04	7,94			28,94		20,97	0,95	
Плов из отварной говядины 180(***); 120,1	180	13,32	14,40	36,09	334,80	0,05	0,20			15,68		40,75	2,05	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Сок 0,2; 429	1	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Итого		20,84	20,78	124,69	770,20	0,32	14,53			75,24		70,22	6,18	72,54

Начальник ОДДП _____